

**Appendix 1** – Original questions (in English) that were evaluated in the present study.

- 1) I smoke cigarettes to keep myself from slowing down.<sup>a</sup>
  - 2) Handling a cigarette is part of the enjoyment of smoking it.<sup>a</sup>
  - 3) If I always smoke in a certain place it is hard to be there and not smoke.
  - 4) Smoking cigarettes is pleasant and relaxing.\*
  - 5) I light up a cigarette when I feel angry about something.<sup>a</sup>
  - 6) When I have run out of cigarettes, I find it almost unbearable until I can get one.<sup>a</sup>
  - 7) Cigarettes keep me company like a close friend.\*
  - 8) I smoke cigarettes automatically without even being aware of it.<sup>a</sup>
  - 9) It is easier to talk and get along with other people when smoking.
  - 10) I rely upon smoking to control my hunger and eating.<sup>a</sup>
  - 11) I smoke cigarettes to stimulate me, to perk myself up.<sup>a</sup>
  - 12) Part of the enjoyment of smoking a cigarette comes from the steps I take to light up.<sup>a</sup>
  - 13) I find cigarettes pleasurable.<sup>a</sup>
  - 14) There are particular sights and smells that trigger strong urges to smoke.
  - 15) When I feel uncomfortable or upset about something, I light up a cigarette.<sup>a</sup>
  - 16) I am very much aware of the fact when I am not smoking a cigarette.
  - 17) Weight control is a major reason that I smoke.<sup>a</sup>
  - 18) I light up a cigarette without realizing I still have one burning in the ashtray.<sup>a</sup>
  - 19) While smoking I feel more confident with other people.<sup>a</sup>
  - 20) I smoke cigarettes to give me a « lift ».<sup>a</sup>
  - 21) Sometimes I feel that cigarettes are my best friends.<sup>a</sup>
  - 22) When I smoke a cigarette, part of the enjoyment is watching the smoke as I exhale.
  - 23) I want a cigarette most when I am comfortable and relaxed.
  - 24) When I do certain things I know I am going to smoke.
  - 25) When I feel « blue » or want to take my mind off cares and worries, I smoke cigarettes.<sup>a</sup>
  - 26) I get a real gnawing hunger for a cigarette when I haven't smoked in a while.<sup>a</sup>
  - 27) I've found a cigarette in my mouth and did not remember putting it there.<sup>a</sup>
  - 28) I am worried that if I quit smoking I will gain weight.<sup>a</sup>
  - 29) I smoke much more when I am with other people.
  - 30) Giving up cigarettes would be like losing a good friend.
- Possible answers and scores:  
( ) Never {1}, ( ) Seldom {2}, ( ) Occasionally {3}, ( ) Frequently {4}, ( ) Always {5}

<sup>a</sup>Selected questions.

**Appendix 2** – Final Brazilian Portuguese-language version of the University of São Paulo Reasons for Smoking Scale.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>1) Eu fumo cigarros para me manter alerta.</div> <div>2) Manusear um cigarro é parte do prazer de fumá-lo.</div> <div>3) Fumar dá prazer e é relaxante.</div> <div>4) Eu acendo um cigarro quando estou bravo com alguma coisa.</div> <div>5) Quando meus cigarros acabam, acho isso quase insuportável até eu conseguir outro.</div> <div>6) Cigarros me fazem companhia, como um amigo íntimo.</div> <div>7) Eu fumo cigarros automaticamente sem mesmo me dar conta disso.</div> <div>8) É mais fácil conversar e me relacionar com outras pessoas quando estou fumando.</div> <div>9) Eu fumo para me estimular, para me animar.</div> <div>10) Parte do prazer de fumar um cigarro vem dos passos que eu tomo para acendê-lo.</div> <div>11) Eu acho os cigarros prazerosos.</div> <div>12) Quando eu me sinto desconfortável ou chateado com alguma coisa, eu acendo um cigarro.</div> <div>13) Controlar meu peso é uma razão muito importante pela qual eu fumo.</div> <div>14) Eu acendo um cigarro sem perceber que ainda tenho outro aceso no cinzeiro.</div> <div>15) Enquanto estou fumando me sinto mais seguro com outras pessoas.</div> <div>16) Eu fumo cigarros para me “pôr para cima”.</div> <div>17) Às vezes eu sinto que os cigarros são os meus melhores amigos.</div> <div>18) Eu fumo cigarros quando me sinto triste ou quando quero esquecer minhas obrigações ou preocupações.</div> <div>19) Eu sinto uma vontade enorme de pegar um cigarro se fico um tempo sem fumar.</div> <div>20) Eu já me peguei com um cigarro na boca sem me lembrar de tê-lo colocado lá.</div> <div>21) Eu me preocupo em engordar se parar de fumar.</div> <div>As alternativas e o peso das respostas para cada questão são:</div> <div>( ) Nunca {1}, ( ) Raramente {2}, ( ) Às vezes {3}, ( ) Frequentemente {4}, ( ) Sempre {5}</div> |
| Fatores formados <sup>a</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <div>Fator 1. Dependência (<i>addiction</i>): itens 5, 19</div> <div>Fator 2. Prazer de fumar (<i>pleasure</i>): itens 3, 11</div> <div>Fator 3. Redução da Tensão (<i>tension reduction</i>): itens 4, 12, 18</div> <div>Fator 4. Estimulação (<i>stimulation</i>): itens 1, 9, 16</div> <div>Fator 5. Automatismo (<i>automatism</i>): itens 7, 14, 20</div> <div>Fator 6. Manuseio (<i>handling</i>): itens 2, 10</div> <div>Fator 7. Tabagismo Social (<i>social smoking</i>): itens 8, 15</div> <div>Fator 8. Controle de peso (<i>weight control</i>): itens 13, 21</div> <div>Fator 9. Associação Estreita (<i>affiliative attachment</i>): itens 6, 17</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

<sup>a</sup>O escore final de cada fator é a média simples dos escores individuais.