

Appendix

Brazilian Portuguese-language version of the Duke Activity Status Index.

| <i>Responda:</i> |
|--|
| <i>Você consegue: (por favor, marque sim ou não)</i> |
| 1. Cuidar de si mesmo, ou seja, comer, vestir-se, tomar banho ou usar o banheiro? () Sim () Não |
| 2. Caminhar em torno de sua casa? () Sim () Não |
| 3. Caminhar um ou dois quarteirões em terreno plano? () Sim () Não |
| 4. Subir um andar de escadas ou subir uma ladeira? () Sim () Não |
| 5. Correr uma curta distância? () Sim () Não |
| 6. Realizar tarefas domésticas, como tirar pó ou lavar pratos? () Sim () Não |
| 7. Realizar trabalhos de casa moderadamente pesados, como aspirar pó, varrer pisos ou carregar sacos de supermercado? () Sim () Não |
| 8. Fazer trabalhos pesados dentro de casa, como esfregar chão, levantar ou mover móveis pesados? () Sim () Não |
| 9. Fazer trabalhos de jardinagem, como recolher folhas, podar ou cortar grama com um cortador elétrico? () Sim () Não |
| 10. Ter relações sexuais? () Sim () Não |
| 11. Participar de atividades recreativas moderadas como dança, jogo de tênis de dupla, corrida leve, voleibol, chutar bola de futebol no gol? () Sim () Não |
| 12. Participar de esportes praticados com grande esforço como natação, andar de bicicleta, jogo de tênis de simples, futebol, basquetebol? () Sim () Não |